

Septembre 1998  
Volume 25  
Numéro 9  
pp. 65-68

## FOLIA

PHARMACO  
THERAPEUTICA

### PRISE EN CHARGE DES POUX

La pédiculose, une contamination par des poux (*Pediculus humanus capitis*), détériore très rarement l'état de santé général mais peut engendrer beaucoup d'anxiété. Les poux ne peuvent pas sauter et la transmission ne peut se faire que par contact étroit et direct de tête à tête [n.d.l.r.: une transmission par contact avec un vêtement ou objet très récemment contaminé n'est pas totalement à exclure; la désinfection des jouets, des bonnets, de la literie,... n'est cependant pas nécessaire].

#### Diagnostic

Une contamination par des poux est confirmée par la présence de poux et/ou de lentes vivants. [N.d.l.r.: récemment pondues, les lentes se trouvent encore à la base du cheveu et sont incolores ou nacrées. Les lentes vides écloses sont d'un blanc éclatant, et sont distantes du cuir chevelu. Lorsqu'elles contiennent une larve morte, elles sont contractées, mates et de couleur brunâtre ou noirâtre. Le plus difficile est de voir si la contamination est active. Les endroits les plus contaminés sont la nuque et le cuir chevelu derrière les oreilles.] La détection des poux et des lentes peut être facilitée en peignant les cheveux mouillés à l'aide d'un peigne à poux (distance entre les dents du peigne: 0,2-0,3 mm).

#### Traitement par insecticides

Les types suivants d'insecticides sont disponibles pour usage local: le malathion (un organophosphoré), le carbaryl (un carbamate, pas disponible en Belgique) et les pyréthrinés synthétiques, par exemple la perméthrine et la dépaléthrine. L'extrait de pyrèthre d'origine naturelle est également disponible en Belgique.

#### *Efficacité*

L'action des insecticides a pour but de tuer les poux (action pédiculicide) et les larves dans les lentes (action ovocide). L'efficacité dépend du type d'insecticide et de la forme pharmaceutique [n.d.l.r.: ainsi que de la durée d'application].

Dans un aperçu systématique de 28 études cliniques concernant le traitement de la pédiculose, 14 seulement ont été jugées acceptables quant à leur qualité méthodologique. Sept de ces 14 études utilisaient un critère final commun (évaluation du pourcentage de guérison 14 jours après le traitement) et ont été retenues pour une évaluation ultérieure: une étude portait sur le *carbaryl* en lotion à 0,5%, une sur le *malathion* en lotion à 0,5%, et 5 études sur la *perméthrine* en "crème rinse" à 1%. D'après les résultats, ces différentes préparations, lorsqu'elles sont appliquées une fois, se sont avérées efficaces chez plus de 90% des personnes traitées. Pour la perméthrine, il existe certainement assez d'évidence quant à l'efficacité clinique. Pour le malathion et le carbaryl, d'autres études contrôlées et correctement conduites sont nécessaires pour confirmer leur efficacité. Les pyréthrinés d'origine naturelle ne sont pas assez efficaces pour justifier leur emploi. [N.d.l.r.: l'efficacité de la dépaléthrine, une pyréthrine synthétique, sous forme d'aérosol, a été démontrée dans une étude valable].

#### *Résistance*

Les poux peuvent être résistants aux insecticides, surtout aux pyréthrinés [n.d.l.r.: tant naturelles que synthétiques] et au malathion; il existe souvent une résistance à différents insecticides, ce qui permet de suspecter une résistance croisée. Lorsqu'un insecticide ne paraît pas

efficace, il faut songer, en plus de la résistance, à un diagnostic erroné, à des démangeaisons psychogènes, à une application incorrecte du produit, à une réinfestation ou à des démangeaisons par réaction allergique après un traitement favorable.

### Effets *indésirables*

La plupart des préparations contiennent des excipients qui peuvent provoquer une irritation cutanée lors d'une utilisation répétée. Des formules à base d'alcool sont à éviter chez le jeune enfant et chez les patients souffrant d'asthme en raison des vapeurs alcooliques. La crainte que le malathion puisse engendrer des effets indésirables similaires à ceux des insecticides utilisés dans l'agriculture ou dans l'industrie, ne semble pas justifiée. La conclusion d'un "*Communicable Disease Report*" des autorités du Royaume-Uni est que le malathion ne provoque pas de polyneuropathie spécifique, contrairement à certains autres organophosphorés.

### Mode *d'emploi*

Tous les poux et toutes les larves devraient en théorie être tués après une seule application; des études *in vitro* et des études cliniques contrôlées laissent cependant supposer que certaines larves peuvent survivre. [N.d.l.r.: certains conseillent une seconde application une semaine après la première pour plus de succès.] Les insecticides ne devraient en tout cas pas être utilisés plus d'une fois par semaine pendant trois semaines consécutives. Le volume minimal de chaque application dépend du produit, et il y a lieu d'appliquer un plus grand volume chez les personnes avec une chevelure plus touffue. On veillera à appliquer l'insecticide sur toute la surface du cuir chevelu. Compte tenu de la résistance, il est conseillé, en cas d'échec du traitement, d'utiliser un autre insecticide.

### *Qui traiter?*

Les insecticides ne devraient être utilisés que lorsque la présence de poux ou de lentes vivants est bien établie, ceci étant idéalement confirmé par un professionnel de la santé. Il n'est pas indispensable de traiter tous les membres de la famille. Toutefois, il convient de vérifier la présence de poux et de traiter si nécessaire les personnes ayant été en contact étroit de tête à tête avec une personne contaminée durant les 4 à 6 semaines précédentes.

### **Méthodes de traitement mécaniques**

Des méthodes mécaniques consistant à éliminer les poux à l'aide d'un peigne à poux sont parfois utilisées. Ces méthodes semblent séduisantes étant donné qu'elles évitent l'usage d'insecticide. Leur emploi repose toutefois sur des données anecdotiques. Elles peuvent constituer une alternative acceptable pour des personnes chez qui le traitement par insecticides a manifestement échoué ou pour celles qui ne désirent pas utiliser d'insecticide. [N.d.l.r.: un mélange d'eau tiède et de vinaigre à 50% est parfois conseillé pour aider à détacher les lentes lors du peignage.]

### **Traitements alternatifs**

Il existe un intérêt croissant pour l'élimination des poux au moyen de substances naturelles, telles certaines huiles essentielles, des plantes, du pétrole. Aucune preuve d'efficacité de ces substances n'a cependant été relevée dans la littérature. De plus, certaines d'entre elles (par exemple le pétrole) sont potentiellement dangereuses.

### Conclusion

Lorsqu'une contamination est confirmée par la constatation de poux et/ou de lentes vivants, le traitement standard consiste en l'application locale d'un insecticide. Il est préférable de traiter les nouveaux cas par une préparation à base de malathion ou de pyréthrine synthétique [n.d.l.r.: de préférence la perméthrine, éventuellement la dépaléthrine]. Les professionnels de la santé doivent inciter les membres de la famille à détecter les poux en se peignant les cheveux.

D'après:

- Treating head louse infections. *Drug and Therapeutics Bulletin* **36**, 45-46 (1998)
- R. Vander Stichele et al.: Systematic review of clinical efficacy of topical treatments for head lice. *Brit. Med. J.* **311**, 604-608 (1995)

## Noms de spécialités

Seules les préparations enregistrées comme médicament en Belgique sont mentionnées.

Dépaléthrine\*: Para (aérosol et shampooing)

Malathion: Prioderm (lotion), Radikal (lotion)

Perméthrine: Nix crème rinse (crème à rincer)

Extrait de pyrèthre\*: Pyriderm (shampooing)

\*en association avec du pipéronyle butoxyde, une substance à action synergique

## Note de la rédaction

- Il y a lieu d'éviter si possible l'emploi d'insecticides chez les jeunes enfants et la femme enceinte.
- La durée d'application varie d'un produit à l'autre. Le malathion, en solution alcoolique contenant des terpènes et à une concentration de 0,5%, doit être laissé en place pendant 12 heures, de préférence la nuit en raison de l'odeur désagréable. Pour la perméthrine en crème rinse à 1% une durée d'application de 10 minutes suffit. Pour la dépaléthrine en aérosol à 0,66% elle est de 30 minutes.
- Un certain nombre de produits préconisés contre les poux et non enregistrés comme médicament circulent également en Belgique. Leur composition est très variable. On ignore les contrôles de qualité auxquels ils sont soumis, et on n'a pas la même garantie quant à leur efficacité que pour les médicaments. Leur utilisation répétée peut également favoriser la survenue d'une résistance.
- Jusqu'à l'an dernier, des médicaments à base de lindane étaient également utilisés en Belgique pour le traitement local de la pédiculose. Un arrêté royal (22 décembre 1997) interdit actuellement la délivrance de ceux-ci. La présence de lindane est aussi interdite dans les produits cosmétiques.